

# JANUARY 2017

Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>3</b>  11:30—3:30 Pantry	<b>4</b>  10:15—5 DWF appointments 11:30—3:30 Pantry 1:30—2:15 Muscles & Curves	<b>5</b>  10:15—5 DWF appointments 11:30—7:30 Pantry 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner 7—9 HALC (Legal) appoints	<b>6</b>  11:30—3:30 Pantry 1—3 GROW Group
<b>10</b>  11:30—12:30 Tums & Bums exercises	<b>11</b>  10—12.30 Art Class 10:15—5 DWF appointments 1:30—2:15 Muscles & Curves 2:30—3:30 Coffee & Cake	<b>12</b>  10:15—5 DWF appointments 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner	<b>13</b>  11—1:1:20 Massage 11—12 Pilates 1—3 GROW Group
<b>17</b>  11:30—12:30 Tums & Bums exercises 11:30—3:30 Pantry	<b>18</b>  10—12:15 Massage 10—12.30 Art Class 10:15—5 DWF appointments 11:30—3:30 Pantry 1:30—2:15 Muscles & Curves 2—4 WISE Employment	<b>19</b>  10:15—5 DWF appointments 11:30—7:30 Pantry 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner 7—9 HALC (Legal) appoints	<b>20</b>  11:30—3:30 Pantry 11—12 Pilates 1—3 GROW Group
<b>24</b>  11:30—12:30 Tums & Bums exercises	<b>25</b>  10—12.30 Art Class 10:15—5 DWF appointments 1:30—2:15 Muscles & Curves 2:30—3:30 Coffee & Cake	<b>26</b>  <p style="text-align: center;"><b>Building Closed</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Australia Day Public Holiday</b></p>	<b>27</b>  11—1:1:20 Massage 11—12 Pilates 1—3 GROW Group

# FEBRUARY 2017

Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>31 Jan</b>  10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 11:30—3:30 Pantry	<b>1 Feb</b>  10—12.30 Art Class 10—4 Pos. Women Outrch 10:15—5 DWF appointments 11:30—3:30 Pantry 1—2:15 Massage 1:30—2:15 Muscles & Curves 2—4 WISE Employment	<b>2</b>  10:30—1:30 Massage 10:15—5 DWF appointments 11:30—7:30 Pantry 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner 7—9 HALC (Legal) appoints	<b>3</b>  11:30—3:30 Pantry 11—12 Pilates 1—3 GROW Group
<b>7</b>  10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 12:30—2 Lunch 12:30—2 SensWide Employment	<b>8</b>  10—12.30 Art Class 10:15—5 DWF appointments 12:30—3:30 Haircuts 1:30—2:15 Muscles & Curves 2:30—3:30 Coffee & Cake	<b>9</b>  10:30—1:30 Massage 10:15—5 DWF appointments 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner	<b>10</b>  11—12 Pilates 11—1:1:20 Massage 1—3 GROW Group
<b>14</b>  10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 11:30—3:30 Pantry 12:30—2 Lunch	<b>15</b>  10—12.30 Art Class 10—4 Pos. Women Outrch 10:15—5 DWF appointments 11:30—3:30 Pantry 1—2:15 Massage 1:30—2:15 Muscles & Curves 2—4 WISE Employment	<b>16</b>  10:30—1:30 Massage 10:15—5 DWF appointments 11:30—7:30 Pantry 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner 7—9 HALC (Legal) appoints	<b>17</b>  11:30—3:30 Pantry 11—12 Pilates 1—3 GROW Group
<b>21</b>  10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 12:30—2 Lunch	<b>22</b>  10—12.30 Art Class 10:15—5 DWF appointments 12:30—3:30 Haircuts 1:30—2:15 Muscles & Curves 2:30—3:30 Coffee & Cake	<b>23</b>  10:30—1:30 Massage 10:15—5 DWF appointments 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner	<b>24</b>  11—1:1:20 Massage 11—12 Pilates 1—3 GROW Group

# MARCH 2017

Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>28 Feb</b> 10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 11:30—3:30 Pantry 12:30—2 Lunch	<b>1</b> 10—12.30 Art Class 10—4 Pos. Women Outrch 10:15—5 DWF appointments 11:30—3:30 Pantry 1—2:15 Massage 1:30—2:15 Muscles & Curves 2—4 WISE Employment	<b>2</b> 10:30—1:30 Massage 10:15—5 DWF appointments 11:30—7:30 Pantry 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner 7—9 HALC (Legal) appoints	<b>3</b> 11:30—3:30 Pantry 11—12 Pilates 1—3 GROW Group
<b>7</b> 10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 12:30—2 Lunch 12:30—2 SensWide Employment	<b>8</b> 10—12.30 Art Class 10:15—5 DWF appointments 12:30—3:30 Haircuts 1:30—2:15 Muscles & Curves 2:30—3:30 Coffee & Cake	<b>9</b> 10:30—1:30 Massage 10:15—5 DWF appointments 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner	<b>10</b> 11—1:1:20 Massage 11—12 Pilates 1—3 GROW Group
<b>14</b> 10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 11:30—3:30 Pantry 12:30—2 Lunch	<b>15</b> 10—12.30 Art Class 10—4 Pos. Women Outrch 10:15—5 DWF appointments 11:30—3:30 Pantry 1—3:15 Massage 1:30—2:15 Muscles & Curves 2—4 WISE Employment	<b>16</b> 10:15—5 DWF appointments 11:30—7:30 Pantry 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner 7—9 HALC (Legal) appoints	<b>17</b> 11:30—3:30 Pantry 11—12 Pilates 1—3 GROW Group
<b>21</b> 10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 12:30—2 Lunch	<b>22</b> 10—12.30 Art Class 10:15—5 DWF appointments 12:30—3:30 Haircuts 1:30—2:15 Muscles & Curves 2:30—3:30 Coffee & Cake	<b>23</b> 10:30—1:30 Massage 10:15—5 DWF appointments 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner	<b>24</b> 11—1:1:20 Massage 11—12 Pilates 1—3 GROW Group
<b>28</b> 10:30—2 Massage 11:30—12:30 Tums & Bums exercises 11:30—3:30 Pantry 12:30—2 Lunch	<b>29</b> 10—12.30 Art Class 10—4 Pos. Women Outrch 10:15—5 DWF appointments 11:30—3:30 Pantry 1—2:15 Massage 1:30—2:15 Muscles & Curves 2—4 WISE Employment	<b>30</b> 10:15—5 DWF appointments 11:30—7:30 Pantry 4—5 Yoga 4—8 Naturopath 6—7:30 Dinner 7—9 HALC (Legal) appoints	<b>31</b> 11:30—3:30 Pantry 11—12 Pilates 1—3 GROW Group